



## TAT® (Tapas Acupressure Technique®) Basiskurs Level 1

TAT® (Tapas Acupressure Technique) ist ein sanfter und zugleich tiefgreifender, einfach zu erlernender Prozess, mit dem hindernde Gedanken und Gefühle einfach und nachhaltig in Leichtigkeit, Wohlbefinden und Entspannung umgewandelt werden können. TAT wird sowohl als Selbsthilfemethode als auch in der therapeutischen Arbeit sehr geschätzt und kann für eine Vielzahl von Themen eingesetzt werden.

### Inhalt

Durch Erfahren der wichtigsten Konzepte dieser Arbeit und viele praktische und eigene Erfahrungen mit TAT lernen Sie in diesem Basiskurs, wie Sie TAT für sich persönlich anwenden können bei verschiedenen Anliegen wie:

- Belastende Emotionen und Ängste
- Limitierende Gedanken und Überzeugungen (Glaubenssätze)
- Trauma und unangenehme Ereignisse aus der Vergangenheit
- Beziehungen
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Körperliche Beschwerden (Krankheit, Schmerz, Unterstützung bei medizinischen Prozeduren)
- Stressreduktion allgemein, einschliesslich Kurzformen von TAT®, u.v.m.

Es gibt viele Möglichkeiten, um das Ergebnis von TAT zu beschreiben. Integration, Harmonie, Präsenz, Frieden, Einheit, Verbundenheit, Ganzheit, Leichtigkeit und sich selber näher sein sind nur einige der Worte die Menschen brauchen um zu beschreiben, wie sie sich fühlen, nachdem sie TAT angewendet haben.

In diesem Kurs (Level 1) lernen Sie, TAT für sich persönlich anzuwenden. Wie man TAT mit anderen anwendet, wird im Level 2 Training vermittelt. Falls Sie Interesse haben, TAT professionell mit anderen anzuwenden, ist dieser Basiskurs Level 1 der erste Schritt zur Erfüllung der Zertifizierungsvoraussetzungen.

### Daten, Zeiten und Ort

Sa/So 04./05. Mai 2019

Sa 9.30-18h und So 9.00 - 16h (kurze Mittagspause).

Shiatsu Praxis Bereichert, Sägegasse 2, 3110 Münsingen (BE), Schweiz

### Kursinvestition

**CHF 390.-**

**CHF 340.-** bei Anmeldung und Eingang der Zahlung bis 8. März 2019

### Anmeldung und Organisation

Natasa Stojanovic

+41 78 684 94 25

[natasa@coachingworld.ch](mailto:natasa@coachingworld.ch)

### Workshopleitung

Natasa Stojanovic

Bisher einzige zertifizierte Trainerin und Professional für TAT®

im deutschsprachigen Raum

Coaching und Begleitung von Transformationsprozessen

### Informationen zu weiteren Angeboten und Seminaren auf

**[www.nathealing.net](http://www.nathealing.net)**

